

Biblioteca Comunale "Leandro Magnani" di Montecatini Terme



Venerdì 9 - 16 Aprile 2021 ore 18,00 - 19,45

Incontri online sulla piattaforma Zoom dal titolo:

“Resilienza, gli anticorpi psicologici al Coronavirus”

A cura della Psicologa Psicoterapeuta Dott.ssa Marisa Stellabotte, Presidente dell'Associazione "L'Arcobaleno verticale"

Questo è un periodo di forti incertezze, personali e professionali. Ci troviamo ad affrontare il senso di minaccia, il trauma, la difficoltà a gestire lo stress, la perdita di fiducia nel futuro, la fatica di perseguire ciò che è importante per noi.

Da questo momento così buio può nascere qualcosa di buono? Rifletteremo su questo e in particolare a quali risorse attingere.

Per partecipare agli incontri è necessario prenotarsi telefonando in biblioteca allo 0572918700 oppure scrivendo a: biblioteca@mct.it



